



自分発見フラワーエッセンス コースカウンセリング

グループカウンセリング・フラワーエッセンス付き
5つのライフテーマ 対面・オンライン 1コース4回
自然療法をとりいれてメンタルケアを高めました



2019年10月スタート

A 本当の「私」に出会う

- 1 私の価値・私の才能
 - 2 私を愛する・私を許す
 - 3 人生の目的・使命・役割
 - 4 ハートオープン自己表現
- 私は何のために生まれて来たのか

B ネガティブな「私」の解放

- 1 ネガティブな思考パターン
 - 2 怒り・悲しみの解放
 - 3 古い思考・自己制限
 - 4 他者の束縛・他者への依存
- マイナスの私を解放して人生を前向きに

C 幼児期のトラウマ

- 1 愛されていないという感覚
 - 2 No と言えない
 - 3 インナーチャイルド
 - 4 がんばりすぎる・責任感過剰
- 誰にも言えないような幼児期の体験

D 内気なもう一人の「私」

- 1 自信がない
 - 2 罪悪感・自責を解放
 - 3 柔軟な生き方・頑固さ解放
 - 4 他人に左右されやすい
- 他人を気にせず自分らしく生きたい!

E 「私」の変容へのチャレンジ

- 1 好ましくない人間関係解放
- 2 共鳴・共感 他者を受け入れる
- 3 自分の境界線を保つ
- 4 人生の転機を見つける

私を変える・私の夢を叶える

*Eは2回目以降のカウンセリング

- ・人間関係の学びにつながるグループカウンセリング 最大4名まで 毎月日程調整
- ・グループ1回 150分/13,000円
- ・プライベート1回 120分/18,000円
- ・毎回フラワーエッセンスボトル付き
- ・フラワーエッセンスヒーリング・スピリチュアルボイスワーク・スピリチュアルカウンセリング・瞑想・呼吸法
- ・月に1回 Zoom でスピリチュアルフォロー
- ・メールでのアドバイスあり
- ・4回の途中での退会をご遠慮ください
- ・体験・説明 60分/1,000円 随時お申込み
- ・お支払い 銀行・クレジット・現金

スピリチュアルカウンセラー。
フラワーエッセンスカウンセラー

Maria Blue Healing 時野慶子

052-755-9013

mariabluehealing@gmail.com

