



自分発見フラワーエッセンス コースカウンセリング

グループカウンセリング・プライベートカウンセリング
5つのライフテーマ 対面・オンライン・



2019年10月スタート 1コース4種をピックアップ自然療法を取り入れてメンタルケアアップ

A 本当の「私」に出会う

- A1 私の価値・私の才能・私らしさ
- A2 私を愛する・私を許す・認める
- A3 人生の目的・使命・役割
- A4 ハートオープン自己表現

私は何のために生まれて来たのか

B ネガティブな「私」の解放

- B1 ネガティブな思考パターン
- B2 怒り・悲しみの解放
- B3 古い思考・自己制限解放
- B4 他者の束縛・他者への依存解放

マイナスの私を解放して人生を前向きに

C 幼児期のトラウマ

- C1 愛されていないという感覚
- C2 ノーと言えない私
- C3 インナーチャイルド解放
- C4 がんばりすぎる・責任感過剰

誰にも言えないような幼児期の体験

D 内気なもう一人の「私」

- D1 自信がない
- D2 罪悪感・自責を解放
- D3 柔軟な生き方・頑固さ解放
- D4 他人に左右されやすい

他人を気にせず自分らしく生きたい!

E 「私」の変容へのチャレンジ

- E1 好ましくない人間関係解放
- E2 共鳴・共感 他者を受け入れる
- E3 自分の境界線を保つ
- E4 人生の転機を見つける

私を変える・私の夢を叶える

*Eは2回目のコース以降のカounseling

- ・人間関係の学びにつながるグループカウンセリング少人数制 毎月日程調整
- ・グループ 1回 150分/13,000円
- ・プライベート 1回 120分/18,000円
- ・毎回フラワーエッセンスボトル付き
- ・フラワーエッセンスヒーリング・スピリチュアルボイスワーク・スピリチュアルカウンセリング・瞑想・呼吸法
- ・月に1回 Zoom でスピリチュアルフォロー
- ・メールでのアドバイスあり
- ・4回の途中での退会はご遠慮ください
- ・体験・説明 60分/1,000円 随時お申込み
- ・お支払い 銀行・クレジット・現金

スピリチュアルカウンセラー・
フラワーエッセンスカウンセラー

Maria Blue Healing 時野慶子

052-755-9013

mariabluehealing@gmail.com

