

## 親との共生スピリチュアルライフコーチング

あなたらしく人生を生きるために親の人的成長を信頼する

親は最期まで人間的に成長する

共生・介護・看取り・インナーチャイルド・家族問題・地球家族  
スピリチュアルケア・スピリチュアルワーク・瞑想の 100 分



### 継続受講の方には特典があります

☆予測しなかった「高齢化社会」。平均寿命が 80 歳を越えた日本。定年後、20 年という長い人生が待っています。親とふさわしい距離で生きる。親の人的成長を信じながら、自分らしく生きる生き方とは？

☆親の介護・兄弟間の調整・親族間の調整は、実は自己成長のチャンスです。親は亡くなるまで、人的成長を与られています。人としてどのように最期を迎えるか？家族は親の人的成長をどのように助け、またその関わりの中で自分自身がどのように変化・成長できるか、問われています。

☆父の死が教えてくれたスピリチュアルケア・終末期医療・ターミナルケアは、私のカウンセリングの原点です。私の師ヴァルデマール・キッペス先生から、たくさんの深い学びをしました。

☆私たちは地球家族です。これからは血族だけで解決できないシーンがたくさんうまれいくでしょう。一緒に新しい「家族のあり方・親との共生」を考えていきましょう。

- 1 親との共生1—親の可能性を信頼する・親は一人の自立した存在・依存とサポートの区別  
親の長所・短所を相対的に見る・親と自分のためのアフターセッションセラピー
- 2 親との共生2—親と自分の生き方・価値観の明確化  
親と自分の人生のストーリーをふりかえる—ナラティブセラピー
- 3 家族問題1—兄弟(姉妹)・親族の生き方・価値観を冷静に見てみよう  
兄弟・姉妹の気持ちを相対化—オーラリーディング
- 4 家族問題2—兄弟(姉妹)・親族の価値観と自分の価値観  
自分の生き方・価値観・信条を整理—自分の人生のためのアフターセッションセラピー
- 5 親の介護・看護1—本当に愛するとはどういうことか？「我慢とかわいそう」という感情を解放しよう  
親の人的成長を信頼・感情・身体の高緊張の解放—呼吸法と瞑想法
- 6 親の介護・看護2—本当に愛するとはどういうことか？「子は親の面倒をみるもの」という儒教的な教えから自由になる  
病院ボランティア・施設ボランティアの体験談・儒教の教えを正しく理解する—高齢者向けボランティア活動課題
- 7 インナーチャイルド—ネガティブな親とのマイナスの関係を整理  
親の子ども時代の闇(影)を見つめるインナーチャイルドワーク・50音ヒーリング
- 8 インナーチャイルド—ポジティブな親との関係を思い起こす  
親の子ども時代の光(よかったこと・楽しかったこと)を見つめるインナーチャイルドワーク・50音ヒーリング
- 9 看取り—死後の世界を考える E・キューブラーロス 『ダギーへの手紙』  
死について知る・絵本セラピー・ホスピス体験談 スピリチュアルケア1
- 10 看取る—今できることを、愛をこめて行う 亡くなった方を偲ぶスーザン・バーレイ 『忘れられないおくりもの』  
亡くなった方からの贈りもの・亡くなった方を偲ぶ 絵本セラピー スピリチュアルケア2
- 11 「地球家族」という考え方1 血族から自由に自分らしく生きる  
新しい家族形態について話し合う・自分の「家族観」を見つめて明確化 呼吸法・瞑想法
- 12 「地球家族」という考え方2 自分なりのスタイルを具体化する  
新しい家族形態の実現化 イメージング 「地球家族」現実化シート

親との共生スピリチュアルライフコーチング 100分×12回 おおよそ毎月1回  
参加したいテーマを選んでご参加できます 継続受講の方には特典があります

場所:名古屋市名東区一社1-111 マイシャトー一社301 Maria Blue Healing カウンセリングルーム  
(地下鉄東山線一社駅2番口 徒歩3分)  
名古屋・伏見の Division ミーティングルーム (地下鉄東山線伏見駅9番出口徒歩1分)  
Zoom オンライン受講できます

講座料金:1回5000円(プライベート7000円) ご一括 55000円(プライベート79000円)

少人数制 日程は参加者で調整

参加方法:対面・Zoom オンライン

継続受講特典:継続して受講される方は「家族カウンセリング」「天国からのメッセージ」「インナーチャイルドヒーリング」カウンセリングが10%オフでご利用になれます。(受講中)

---

お申込み・お問合せ

Maria Blue Healing 時野慶子

TEL052(755)9013 e-mail:mariabluehealing@gmail.com

