



好評いただいていますまいにちを輝かせる呼吸法とマントラ瞑想法 対面とZoom オンライン
9月の瞑想のご案内 チャクラ瞑想 頭頂 サハスラーラ 大いなる存在とのつながり 霊的な。
24日の中秋の名月・25日の満月にあわせた「満月瞑想」を開催します。満月の霊的なパ
ワーとのつながり、宇宙とのつながりの力を高めるのにふさわしい日程です。満月のメッセ
ージをいただきましょう！誰でもわかる・誰でもスムーズに行える瞑想法をお伝えします。

日程:2018年9月24日(月・祝)中秋の名月瞑想 20:00~21:30

25日(火)満月瞑想 10:30~12:00

スタイル:Zoom オンラインと対面場所: Maria Blue Healing カウンセリングルーム(名古屋
市名東区)

参加費:4500円 <https://paymo.life/shops/erXAMgMGoL/IGnai4hhLK>

当日現金で・銀行口座からお支払いできます。ご参加お待ちしております

- ☆ カパーラバーティ呼吸法で脳をクリアにする
- ☆ 第7チャクラ・頭頂について知ってみましょう
- ☆ チャクラのシンボル サハスラーラ(千倍の)を使った瞑想
- ☆ 中秋の名月・満月のエネルギーにつながる瞑想・ボディワーク
- ☆ お一人お一人にエネルギーリーディングとヒーリングをお送りします

Maria Blue Healing 時野慶子

email:mariabluehealing@gmail.com



TEL052(755)9013 〒465-0093 名古屋市名東区一社1-111 マイシャトー一社 301