

7月の満月瞑想 –まいにちを輝かせる呼吸法とマントラ瞑想法

皆既月食満月 特別瞑想 Zoom オンラインと対面

日時：2018年7月27日(金)20:00~と7月28日(土)10:30~ 90分

☆満月の日はエネルギーが高まり、瞑想にふさわしい日です。ナデイ(気の流れ)が変化し、スピリチュアルな感性が豊かになると、言われています。7月28日早朝3:24分頃から部分食が始まり、5:21頃皆既月食を迎えます。

☆月がいったん見えなくなる「月食」は、夜のエネルギーをコントロールする月のパワーが一時的に弱まり、「闇」と向きあうことを問いかけてきます。自分のなかにある心の闇・人生の闇。天体の変化は、私たちに深い人生の気づきを与えてくれます。今回の西日本豪雨災害についても各自で宇宙が問いかけている意味について瞑想しましょう。

☆ごいっしょに呼吸法・満月瞑想をしませんか？みなさんで瞑想を行うことで、よりスピリチュアルな力が高まり、深い気づき、深い呼吸、深い瞑想状態を体験できることがよくあります。この講座では、講師、時野慶子が、おひとりおひとりのエネルギーヒーリングを行い、満月瞑想のエネルギーをリーディング(よみとる)ことをさせていただきます。

★満月の日の呼吸法 5:2:5呼吸法

★満月瞑想 & マントラ-ソーハム瞑想 自己存在とはなにか？私とは何か？

★暗闇瞑想- 闇のなかで自分と向きあう

★みなさまのエネルギーヒーリングとリーディング

★Zoom オンラインと対面 * Zoom をダウンロードください

★名古屋市名東区一社1-111 マイシャトー一社301 Maria Blue Healing カウンセリングルーム

★チケット購入 ¥4500 クレジット・コンビニ払い 銀行振込も可能です

<https://paymo.life/shops/erXAMgMGoL/IGnai4hhLK>

お申込み：Maria Blue Healing 時野慶子 e-mail: mariabluehealing@gmail.com

お電話：052-755-9013

