

## 夏至の日瞑想

まいにちを輝かせる呼吸法とマントラ瞑想法

夏至の日 特別瞑想 Zoom オンラインと対面

2018.6.21 夏至の日 20:00-21:30 \*19:10 ごろ名古屋は日の入り

2018.6.23 10:30-12:00



夏至の日は太陽の力が最大になると言われ、古代よりこの日の太陽をたたえ、祝う夏至祭が行われて来ました。暑い夏に向かう前に太陽の光のエネルギーチャージして、夏に向かう身体に向かうために浄化し、厄落としをして無病息災を祈りました。6月は茅の輪くぐりでも知られる大祓の月。湿度・気温の上昇で体調不調が起きやすい時期です。またキリスト教では、ヨハネの誕生を祝うヨハネ祭が夏至祭になっているところもたくさんあります。冬至祭・クリスマスのイエスの誕生と対照をなす洗礼者ヨハネの守護にもつながりましょう。

★夏至の日の浄化 カバーパーティー浄化呼吸法

★夏至の太陽の光に繋がる瞑想

★キャンドル瞑想

★聖ヨハネスピリチュアルメッセージ

★人型浄化—無病息災を祈念し、後日神社にて浄化

\*オンラインの方事前にメールで人型のプリントをお送りします

★Zoom オンラインと対面 \* Zoom をダウンロードください

★名古屋市名東区一社 1-111 マイシャトー一社 301 Maria Blue Healing カウンセリングルーム

★チケット購入 ¥ 4 5 0 0 クレジット・コンビニ払い 銀行振込 (メールでお知らせします)

<https://paymo.life/shops/erXAmgMGoL/lxrYYfGUfG>

Maria Blue Healing 時野慶子

[mariabluehealing@gmail.com](mailto:mariabluehealing@gmail.com)

052-755-9013