

聖マリアの祈り



すべての母なる存在 聖マリア
やすらぎと癒しの青い海 聖マリア
悲しみのときに 苦しみのときに 孤独のときに 病のときに
命を終えるときに
その青いマントでやさしく私を包んでください
私の弱さといつも共にいて なぐさめてください



私自身を愛することができますように
私自身をゆるすことができますように

海のように深い心で人を愛することができますよ
海のように大らかな心で人をゆるすことができますように

私の声を清めてください
いつもきれいな呼吸で生きていくことができますように
いつも光を見失うことがないように
あなたの静かな息づかいを教えてください

ひとりであるときも 聖マリア
海で輝く星のように 私をあなたの愛で満たしてください
そして私たちが海で輝く星となって
人と 生きとし生けるものすべてを輝かせることができますように
私たちをみちびいてください

2017・7・10 spiritual reading Keiko Tokino©

Maria Blue Healing

聖マリアタベの祈り



すべての母なる存在 聖マリア
夕暮れには そのやさしいまなざしで私を守ってください
夕空を見あげたときには 慈しみの笑顔でほほえみかけてください

今日嬉しかったことを聞いてください
今日悲しかったことを静かに癒してください



夕空のようにやさしい心で人を見守ることができますよ
夕空のようにゆるやかな時間を人と共に過ごすことができますように

1日働いた身体と心と魂に あなたの薔薇色のやすらぎを送ってください

私自身を責めませんように
私自身をいたわることができますように
天使たちとともに私の涙をぬぐってください

深い眠りのなかにいるときも 聖マリア
私の心にキャンドルを灯し 私を抱きしめてください
明日の朝も 光が私たちにのちあるものすべてを照らしてください
ますように 私たちを守ってください

2017・8・4 Spiritual reading Keiko Tokino©

Maria Blue Healing

聖マリア満月の祈り



満月の豊かな水を

私の心に満たしてください

愛に渴いた心に水は満ち

生きることに渴いた身体に 満月の水が染みわたりますように

愛するやさしさを見失った人たちに

満月の水の癒しが届きますように

すべての生命(いのち)あるもの

水の豊かさに憩い

身体を休め 心を休めて

地球のエネルギーとつながりますように

聖マリア あなたの水の恵みを

世界中へ届ける私でありますように

水とつながり 水の輪を広げ

食物を育てる水を守ることができますように

水惑星の水がこれからずっと美しく保たれますように

私たちに気づきを与え

宇宙の知恵を教えてください

2020年6月30日 spiritual reading Keiko Tokino©

Maria Blue Healing

聖マリア新月の祈り



新月の水を

私の背骨に満たしてください

まっすぐにあなたとつながることができますように

私の迷い ためらい 心配を新月の水で洗い流してください

新しいエネルギーを選ぶときに

私の心が静かな強さで満たされますように

すべての生命(いのち)あるもの

新月の日に気持ちを新たに

背筋を伸ばし

新しい呼吸が身体を巡っていきますように

喉を開き 私と人と地球のために

祈りを捧げることができますように

聖マリア あなたの水の癒しを

世界中へ届ける私でありますように

私を支えてください

古く重いエネルギーは水に洗われ 過去に流れ

生まれ変わりの新月の水を受けとめる私でありますように

2020年6月30日 spiritual reading and Keiko Tokino©

Maria Blue Healing