

## スピリチュアル体調管理 一体調不調は心から癒す一対面・オンライン 60分

- ☆気になる体調不調の原因は？「心」の声を聞いてみましょう
- ☆サイキックアタック 生きている人のマイナスのエネルギーは体調不調の原因の7割—お相手の気持ちをリーディングします
- ☆前世からの持ち越しの体調不調・身体の弱点があります
- ☆エネルギーヒーリングで体調不調をメンタルから癒します
- ☆「心・体・魂」をつないでスピリチュアルカウンセリング
- ☆7つのチャクラ=エネルギーセンターについて知ってみましょう
- ☆90分コース チャクラカラーシルク・クリスタルを使います



### ☆スピリチュアルに体調を管理しましょう！

長引く風邪、くりかえす花粉症、慢性的な腰痛、頭痛、体調不良、不眠、プチうつ、食べ過ぎてしまう、体重管理ができない、膝の痛みが続く、咳が長引く・・・

病院に行ったけれど、重大な病気ではない。病院に行くほどではないけれど、体調がぱっとしない。こんな感じが続いていたら、「心・メンタル」からのサインが来ています。そして生きている方のマイナスの気持ちの影響を受けて体調不調が起きているかもしれません。

### ☆ヒーリングとリーディングで「心」から不調の原因を探します

真言(マントラ)・レイキヒーリングで体調不調を癒します。オーラのクリーニングをして、気持ちをすっきり前向きにととのえます。

スピリチュアルリーディングで、体の不調の原因を、「心」から探していきます。「心・体・魂」はつながっています。身体はいちばん素直。身体の声聴いていくことで、「生き方」そのものが変わっていきます。

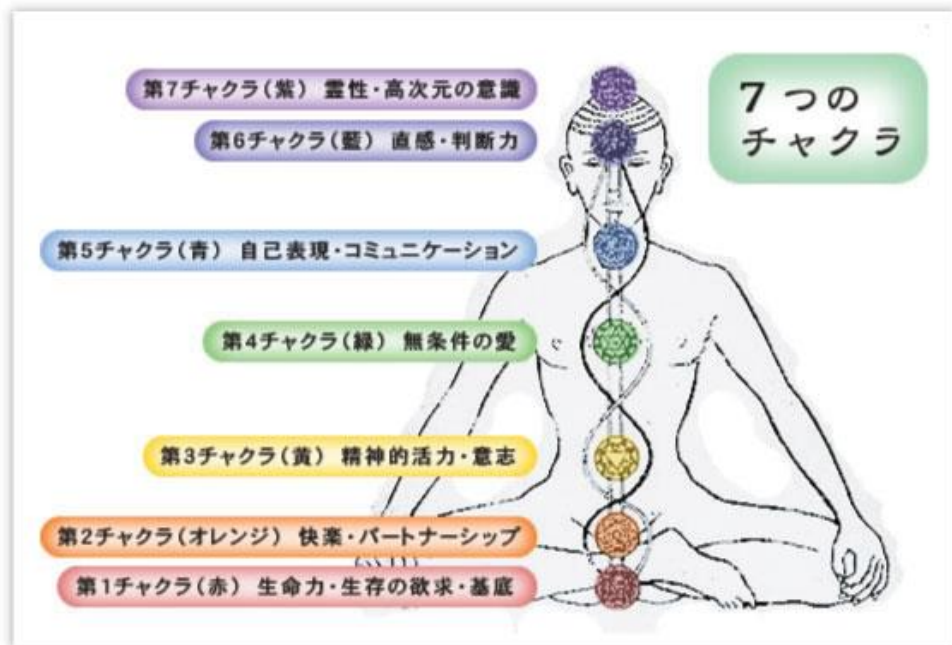
### ☆7つのチャクラ(エネルギーセンター)についてごいっしょに学びます

身体に7つあるエネルギーのセンター「チャクラ」。チャクラを知ると、さまざまな症状が「心」とつながっていることに気づけます。

- ・のどが痛いときは、コミュニケーションに何か不都合が起きています
- ・頭痛が強いときは、緊張状態が続き、未来の見通しがたちにくくなっています
- ・膝の痛みが続くときは、プライドに関係し、自分の居場所がわかりにくくなっています。

レッスンでは、チャクラについても少しずつお話ししていきます。ご自分の体調は自分で管理できるようにしましょう！

☆60分 10000円(エネルギーヒーリング) 90分 14500円(+クリスタル・チャクラシルクヒーリング)



### 7つのチャクラと心身の関係

チャクラ番号・名称	位置	精神的な意味	身体的な意味
1：ムラダーラ	尾てい骨・骨盤底	安心感・安定感	生殖器系・腎
2：スヴァディッシュターナ	下腹部	喜び・創造・官能	泌尿器系・大腸
3：マニプーラ	みぞおち	情熱・意志・成長	胃・脾・肝・副腎
4：アナハタ	胸の中央	愛情・思いやり	循環器系
5：ヴィッシュダ	のど	コミュニケーション	呼吸器系・甲状腺
6：アジチャー	眉間	直感・洞察・記憶	自律神経系・眼・耳
7：サハスラーラ	頭頂部	神秘・絶対的平安	中枢神経